

EN CAS D'ABSENCE OU D'ANNULATION DE VOTRE PART,  
L'ASSOCIATION N'EFFECTUERA PAS DE REMBOURSEMENT

Stage de **Promenade**  
CHEZ  
**ROSE**

# Hypnose

Mercredi 29 Avril de 14h à 17h

avec Karine

*Pour un moment de détente*

**10 EUROS POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION**  
**25 EUROS POUR LES EXTERNES**  
**A PARTIR DE 15 ANS**

**Social Club**

**Shopping Promenade**  
**Claye-Souilly**

RESERVATION

 **helloasso**

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/C](https://www.helloasso.com/associations/c)

[HEZ-ROSE-](#)

[77/EVENEMENTS/STAGE-](#)

[AUTO-HYPNOSE-ET-](#)

[DEVELOPPEMENT-](#)

[PERSONNEL-KARINE](#)

[www.chez-rose.org](http://www.chez-rose.org)



07.67.74.05.82



[contact@chez-rose.org](mailto:contact@chez-rose.org)



# Programme

## Stage Hypnose

Un épanouissement et un bien être au lors de ce stage. Je propose d'abord la respiration en cohérence cardiaque, ensuite plusieurs exercices d'auto hypnose et à la fin une séance d'hypnose pour vraiment partir et lâcher prise. *Karine*



## Pause Gourmande

Moment de détente pour profiter en bonne compagnie

