

Stage d'avril

CHEZ
ROSE

Marche Nordique

Mardi 28 Avril de 10h à 13h
avec Patty

10 EUROS POUR LES MEMBRES DE
L'ASSOCIATION

25 EUROS POUR LES EXTERNES

A PARTIR DE 15 ANS

Social Club

**Shopping Promenade
Claye-Souilly**



RESERVATION

 **helloasso**

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/CHEZ-ROSE-77/EVENEMENTS/STAGE-MARCHE-NORDIQUE-ET-TAI-CHI-PATTY](https://www.helloasso.com/associations/chez-rose-77/evenements/stage-marche-nordique-et-tai-chi-patty)

www.chez-rose.org



07.67.74.05.82



contact@chez-rose.org

Pour une immersion en pleine nature

EN CAS D'ABSENCE OU D'ANNULATION DE VOTRE PART,
L'ASSOCIATION N'EFFECTUERA PAS DE REMBOURSEMENT



Programme

Accueil et échauffement

Balade dans le parc du

Shopping Promenade
Claye-Souilly

Pause Pique - Nique

Moment de détente pour profiter de la nature



Matériel

Baskets ou chaussures de sport

Bouteille d'eau

Encas pour le Pique - Nique

Casquette ou chapeau

Protection solaire

Matériel Optionnel:

Bâtons de Marche Nordique, nous avons de
batons à vous prêter ou vous utiliser les
votres

Lunettes de soleil

Crème anti frottement